



# INFORMATOR

dla Studentów

Kieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku  
"Ponad Czasem"

**NA ROK AKADEMICKI**  
**2022/2023**

[http:// www.utwponadczasem.com](http://www.utwponadczasem.com)



ponadczasem.kielce@gmail.com



Al. Tysiąclecia Państwa Polskiego 20  
25-314 Kielce



+ 48 570 001 202



# **„Wybierz optymizm, poczujesz się lepiej”.**

## **Dalajlama XIV**

**Wszystkim Studentkom i Studentom życzenia zdrowia,  
skutecznej nauki i miłego spędzania czasu na Uniwersytecie  
w nowym roku akademickim 2022/2023  
składa Zarząd Stowarzyszenia  
pn. Kielecki Uniwersytet Trzeciego Wieku „Ponad Czasem”  
w składzie:**

<b>Łucak Janina</b>	<b>Prezes</b>
<b>Wielińska Barbara</b>	<b>Z-ca Prezesa</b>
<b>Majkowska Kazimiera</b>	<b>Sekretarz</b>
<b>Skomra Bożena</b>	<b>Skarbnik</b>
<b>Matysiak Krystyna</b>	<b>Członek Zarządu</b>
<b>Rusinowska Bożena</b>	<b>Członek Zarządu</b>
<b>Wdowicz Krystyna</b>	<b>Członek Zarządu</b>

**Dyżury Członków Zarządu:**

**Poniedziałek - godz. 14:00 – 16:00      Czwartek – godz. 14:00 – 16:00**  
**Skarbnik tylko w czwartki**

**Dyżur Prezesa Zarządu:**

**Czwartek 15:00 – 17:00**



## Studentki i Studenci!

Rozpoczynamy ósmy rok działalności Stowarzyszenia pn. Kielecki Uniwersytet Trzeciego Wieku „Ponad Czasem”. Jest to także rok kończącej się drugiej kadencji Zarządu, trwającej 4 lata. To był trudny czas dla nas wszystkich spowodowany pandemią. Przez pandemię nie zrealizowaliśmy wielu planów, jednak w przyszłość patrzymy optymistycznie.

Jak w poprzednich latach, tak i w bieżącym okresie wakacyjnym przygotowaliśmy niniejszy informator z zajęciami na cały rok akademicki 2022/2023. W dalszym ciągu będą organizowane wczasy wypoczynkowe i rehabilitacyjne, a także wycieczki krajowe i zagraniczne. Będziemy zapraszać na wspólne wyjścia do kina, teatru i na koncerty po cenach zniżkowych.

Jesteśmy otwarci na nowe propozycje. Spółeczna praca Zarządu wymaga jednak konstruktywnej pomocy oraz zaangażowania ze strony pozostałych członków Stowarzyszenia. Prezentowany poziom Uniwersytetu zależy od nas wszystkich, od naszej kultury, życzliwości i aktywności. Zechciejmy wnieść swój wkład w rozwój nie tylko osobisty, ale także dla dobra Uniwersytetu.

Pod koniec bieżącego roku akademickiego przypada ważne wydarzenie na Uniwersytecie: **wybory prezesa i członków Zarządu**. Przez ten rok postaramy się poznać potencjalnych kandydatów do przyszłego Zarządu, ludzi mających doświadczenie w działalności społecznej, którzy z przyjemnością i radością zaangażują się w prace na rzecz Uniwersytetu, odpowiedzialnych i kreatywnych, umiejących współpracować w zespole oraz obsługiwać komputer i mających na celu przede wszystkim dobro naszej organizacji.

Wskazane jest, aby kandydaci do nowego Zarządu, wcześniej podjęli kontakt z obecnym Zarządem i poznali charakter pracy. Już należy zgłaszać swoje kandydatury lub rekomendować innych Studentów kompetentnych i chętnych do takiego działania.

Z całą odpowiedzialnością należy podkreślić, że obecnie Uniwersytet jest w dobrej kondycji finansowej i organizacyjnej. Tak więc trzeba tylko zaangażować się i mieć wizję jego rozwoju, szczególnie programowego, na kolejne lata.

Zarząd

## PONIEDZIAŁEK

GODZINY ZAJĘĆ	NAZWA	MIEJSCE	PROWADZĄCY	PIERWSZE SPOTKANIE
9.15 – 10.45 12.00 – 13.30 14.30 – 16.00 co tydzień	<b>JĘZYK ANGIELSKI</b>	Easy English ul. Sienkiewicza 59	mgr Robert Waliszczak	17.10 2022
11.30 – 13.00 1 x w miesiącu	<b>HISTORIA I ZABYTKI KIELC</b>	Muzeum Historii Kielc ul. św. Leonarda 4	mgr Krzysztof Myśliński	17.10.2022
11.30 – 13.00 1 x w miesiącu	<b>CIEKAWOSTKI KIELECKIE - warsztaty</b>	Muzeum Historii Kielc ul. św. Leonarda 4	mgr Iwona Grabczak	14.11.2022
11.30 – 13.00 1x w miesiącu	<b>KREATYWNOŚĆ</b>	Pałacyk Zielińskiego ul. Zamkowa 5		24.10.2022
11:30 – 13.00 wg wykazu	<b>CHÓR</b>	Internat ZSE, al. Tysiąclecia PP 20	mgr Magdalena Sitkowska	07.11.2022
13.30 – 15.00 co 2 tygodnie	<b>FOTOGRAFIA</b>	Muzeum Narodowe pl. Zamkowy 1	mgr Izabela Karlińska	17.10.2022
14.00 – 15.30 co 2 tygodnie	<b>MALARSTWO</b>	BWA ul. Kapitulna 2	Katarzyna Samczyńska	24.10.2022
14.00 – 16.00 1x w miesiącu	<b>RĘKODZIEŁO</b>	BWA ul. Kapitulna 2	Monika Cybulska	07.11.2022

### DATY SPOTKAŃ:

<b>HISTORIA I ZABYTKI KIELC:</b>	2022: 17 października, 7 listopada, 5 grudnia 2023: 9 stycznia, 6 lutego, 6 marca, 3 kwietnia, 8 maja
<b>CIEKAWOSTKI KIELECKIE:</b>	2022: 14 listopada, 28 listopada, 2023: 16 stycznia, 20 lutego, 20 marca, 17 kwietnia, 15 maja
<b>FOTOGRAFIA:</b>	2022: 17 października, 7 i 21 listopada, 5 grudnia 2023: 9 i 23 stycznia, 6 i 20 lutego, 6 i 20 marca, 3 i 24 kwietnia, 15 maja
<b>MALARSTWO:</b>	2022: 24 października, 14 i 28 listopada, 12 grudnia 2023: 16 i 30 stycznia, 13 i 27 lutego, 13 i 27 marca, 17 kwietnia, 8 i 22 maja
<b>KREATYWNOŚĆ:</b>	2022: 24 października, 21 listopada, 12 grudnia 2023: 23 stycznia, 13 lutego, 13 marca, 24 kwietnia, 22 maja
<b>RĘKODZIEŁO:</b>	2022: 7 i 14 listopada, 5 grudnia 2023: 9 stycznia, 20 lutego, 20 marca, 24 kwietnia, 15 maja

## WTOREK

GODZINY ZAJĘĆ	NAZWA	MIEJSCE	PROWADZĄCY	PIERWSZE SPOTKANIE
9.30 - 10.30 co tydzień	<b>TANIEC SOLO</b>	Go4dance ul. Warszawska 4	mgr Bartłomiej Szymczyk	18.10.2022
9.30 - 10.30 10.45 - 11.45 12.00 - 13.00 13.30 - 14.30 co tydzień	<b>NAUKA OBSŁUGI KOMPUTERA</b>	ul. Sienkiewicza 59	mgr Dawid Koziorowski	18.10.2022
10.30 - 11.30 co tydzień	<b>TANIEC TOWARZYSKI</b>	Kielecki Teatr Tańca pl. Moniuszki 2B, sala 114	mgr Andrzej Król	18.10.2022
11.00 - 12.30	<b>WOKÓŁ WZORNICTWA</b>	Instytut Design ul. Zamkowa 3	mgr Aleksandra Banaś	25.10.2022
14.00 - 15.30	<b>HISTORIA SZTUKI</b>	Politechnika Świętokrzyska, Bud. B, Aula nr 117	mgr Anna Korycka	25.10.2022
14.00 - 15.30	<b>PODRÓŻE WIRTUALNE / PROMOCJA ZDROWIA</b>	Politechnika Świętokrzyska Bud. B, Aula nr 117	według wykazu jak niżej	18.10.2022

2022: 25 października, 15 listopada, 6 grudnia

**HISTORIA SZTUKI:** 2023: 10 i 24 stycznia, 7 i 28 lutego, 14 i 28 marca,  
18 i 25 kwietnia

**PODRÓŻE WIRTUALNE:** 2022: 18 października, 8 i 29 listopada  
lub  
2023: 17 stycznia, 14 lutego, 7 marca, 9 maja  
**PROMOCJA ZDROWIA:** 30 maja - Walne Zebranie

### PODRÓŻE WIRTUALNE lub PROMOCJA ZDROWIA

DATA	TEMAT WYKŁADU	WYKŁADOWCA
18.10.2022	Etiopia Północna - ludzie i przyroda w cieniu Arki Przymierza	dr Danuta Rasała
08.11.2022	Bałtyk z innej perspektywy - estońskie wyspy i Ryga	mgr Barbara Libiszowska-Pawlak
29.11.2022	Dietoprofilaktyka i dietoterapia w otyłości i powikłaniach miażdżycy	dr hab. Grażyna Świdorska-Kończak
17.01.2023	Przeszczepianie narządów w Polsce	dr n.med. Jacek Bicki
14.02.2023	Saksonia	dr hab. Małgorzata Stawiak-Ososińska
07.03.2023	Tajemnice Karkonoszy	dr Cezary Jastrzębski
09.05.2023	Beskid Niski	Michał Paszkowski

## ŚRODA

GODZINY ZAJĘĆ	NAZWA	MIEJSCE	PROWADZĄCY	PIERWSZE SPOTKANIE
8.00 -14.00 co tydzień	<b>TURYSTYKA PIESZA I ROWEROWA</b>	Trasy podawane na bieżąco	Ryszard Garus Ewa Ramian Jacek Skrzypczak	07.09.2022
12.00 – 13.30 14.00 – 15.30 co tydzień	<b>JĘZYK ANGIELSKI</b>	Easy English ul. Sienkiewicza 59	mgr Robert Waliszczak	19.10.2022
11.00 – 15.00 co tydzień	<b>FOTOGRAFIA STUDYJNA</b>	Internat ZSE, al. Tysiąclecia PP 20	inż. Bogusław Sobczyk	09.11.2022

## CZWARTEK

GODZINY ZAJĘĆ	NAZWA	MIEJSCE	PROWADZĄCY	PIERWSZE SPOTKANIE
9.30 – 10.30 co tydzień	<b>TANIEC JAZZOWY</b>	Szkoła KTT pl. Konstytucji 3 Maja 3	instruktor KTT Anna Piotrowska	03.11.2022
10.00 – 12.00 co tydzień	<b>NORDIC WALKING</b>	Stadion Leśny, ul. Szczepaniaka 40	mgr inż. Krystyna Matysiak	20.10.2022
10.30 – 12.00 co tydzień	<b>NAUKA GRY W BRYDŻA</b>	Internat ZSE, al. Tysiąclecia PP 20	mgr Krzysztof Gałda	13.10.2022
11.30 – 13.00 1 x w miesiącu	<b>LITERATURA</b>	Muzeum Dialogu Kultur, Rynek 3	mgr Krystyna Jóźwik	27.10.2022
16.30 17.30 co tydzień	<b>TANIEC STEP</b>	Szkoła KTT pl. Konstytucji 3 Maja 3	Instruktor KTT Marta Rolska	13.10.2022

### DATY SPOTKAŃ:

---

2022: 27 października, 17 listopada, 8 grudnia

**LITERATURA:** 2023: 26 stycznia, 16 lutego, 16 marca, 20 kwietnia,  
11 maja

---

## PIĄTEK

GODZINY ZAJĘĆ	NAZWA	MIEJSCE	PROWADZĄCY	PIERWSZE SPOTKANIE
10.00 – 11.30	<b>JĘZYK ANGIELSKI</b>	Easy English ul. Sienkiewicza 59	mgr Robert Waliszczak	14.10.2022
12.00 – 13.30				14.10.2022
14.00 – 15.30				18.11.2022
co tydzień				
10.00 – 11.30	<b>GRY PLANSZOWE</b>	Internat ZSE, al. Tysiąclecia PP 20	inż. Mirosława Kowalik	20.10.2022
co tydzień				
14.00 – 15.30	<b>WYKŁADY PLENARNE</b>	Sala Konferencyjna Urzędu Miasta, Rynek 1	Według wykazu jak niżej	21.10.2022
co 2 tygodnie				

2022: 21 października, 4 i 25 listopada, 2 i 16 grudnia

**WYKŁADY PLENARNE :** 2023: 20 stycznia, 3 i 24 lutego, 10 i 24 marca,  
14 i 28 kwietnia, 19 maja

### WYKŁADY PLENARNE

DATA	TEMAT WYKŁADU	WYKŁADOWCA
21.10.2022	Uzdrowiające moce wizualizacji	<b>dr Monika Kardaczyńska</b> - filozof
04.11.2022	Szymon Starkiewicz – życie i jego dzieło.	<b>dr hab. Małgorzata Stawiak-Ososińska</b> - prof. UJK
25.11.2022	Doświadczenie kryzysów w kontekście logoterapii – nauki o cierpieniu	<b>mgr Małgorzata Nowak</b> - psychoterapeuta
02.12.2022	O wszystkim po trochu – kieleckie ciekawostki i tajemnice	<b>mgr Krzysztof Myśliński</b> - historyk, pracownik MHK
09.12.2022	Bezpieczeństwo systemu finansowego i obrotu bezgotówkowego w Polsce	<b>mgr Łukasz Pastuszyński</b> - pracownik banku
20.01.2023	Chrześcijaństwo na krawędzi – świat pustych kościołów	<b>mgr Dariusz Lazar</b> - Pastor
03.02.2023	Sytuacja międzynarodowa	<b>dr Agnieszka Zaremba</b> - politolog
24.02.2023	95 lat minęło...historia najslynniejszej nagrody świata. Oskary.	<b>mgr Jarosław Skulski</b> -filmoznawca, pracownik WDK
10.03.2023	Prawo konsumenta – wskazówki praktyczne	<b>mgr Dariusz Pyk</b> - Miejski Rzecznik Konsumentów
24.03.2023	Kultura popularna jako ważny czynnik współczesnej socjalizacji	<b>dr Anna Przygoda</b> - pedagog, pracownik UJK
14.04.2023	Kanony piękna na przestrzeni dziejów - wybory miss	<b>dr hab. Małgorzata Stawiak-Ososińska</b> - prof. UJK
28.04.2023	Los i przeznaczenie w filozofii i sztuce	<b>dr Monika Kardaczyńska</b> - filozof
19.05.2023	Kompetencje kluczowe i ich znaczenie w procesie całościowego uczenia się	<b>dr Małgorzata Krawczyk-Blicharska</b> - pedagog, metodyk

## SOBOTA

GODZINY ZAJĘĆ	NAZWA	MIEJSCE	PROWADZĄCY	PIERWSZE SPOTKANIE
9.00 -11.00 1 x miesiącu	<b>GRY PLANSZOWE</b>	Wojewódzka Biblioteka Publiczna, ul. Ściegiennego 13	Michał Pajek	05.11.2022

### DATY SPOTKAŃ :

---

2022: 5 listopada, 3 grudnia

**GRY PLANSZOWE :** 2023: 7 stycznia, 4 lutego, 4 marca, 1 kwietnia, 6 maja,  
3 czerwca, 1 lipca

---

### Uwagi!

1. W zajęciach i wykładach mogą uczestniczyć Studenci z aktualną legitymacją.
2. 5 minut przed wykładami będą podawane bieżące komunikaty.
3. Zastrzegamy możliwość zmian w programie z przyczyn niezależnych od Zarządu.

### Ważne wydarzenia:

1. 11 października 2022 - Inauguracja Roku Akademickiego 2022/2023  
godz. 12:00 - WDK, sala kinowa
2. 22 maja 2023 - zakończenie Roku Akademickiego 2022/2023  
godz. 11:30 - Pałacyk Zielińskiego
3. 30 maja 2023 - Walne Zebranie Sprawozdawczo - Wyborcze - wybory prezesa i członków Zarządu  
godz. 14:00 - Politechnika Świętokrzyska, bud. B, aula nr 117